

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat, ridho, serta karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penambahan *Front Plank Exercise* Pada *Bicycle Crunch Exercise* Untuk Menurunkan Lingkar Perut Pada Wanita Dengan Obesitas Sentral”** sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Fisioterapi di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan dikarenakan keterbatasan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta kekhilafan yang penulis miliki. Maka dari itu, diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan mendidik dari semua pihak demi kesempurnaan penyusunan skripsi dimasa yang akan datang.

Penyusunan skripsi ini tidak akan tersusun dengan baik tanpa bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak. Untuk itulah pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt. FT, M. OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta sekaligus selaku pembimbing I, terima kasih atas waktu dan pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.

3. Bapak Abdul Chalik Median, M.Fis selaku Ka. Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
4. Bapak Moh. Ali Imron, S.Sos, M.Fis selaku pembimbing II, terima kasih atas waktu dan pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Abdurrasyid SSt.Ft, M.Fis selaku penguji, terima kasih atas waktu dan pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staff dan pengajar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini tanpa terkecuali hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Rekan-rekan Kelas Executive angkatan 2013, semoga sukses semua.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya dan menjadikannya amal jariyah. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembangunan ilmu Fisioterapi serta bagi semua yang membacanya, Amin.

Jakarta, Maret 2015

Penulis